



***DOMENICA 15  
GIUGNO  
2025  
POZZUOLO DEL F.  
UDINE***



# CALENDARIO EVENTI 2025

SARÀ UN ANNO ANCORA PIÙ INDIAVOLATO

EVENTO

DATA

LOCATION

DISTANZE / CATEGORIE

THE MAGNIFICENT 10

SPICCHIO MEDAGLIA 2025

26 OTTOBRE

GRADO  
GORIZIA



HELL'S RACE  
*Obstacle Course Race*

7+ PRO	7+ OPEN
5+ OPEN	3+ OPEN



16 FEBBRAIO

POZZUOLO DEL FRIULI  
UDINE



-1  
SHORT

1

11 MAGGIO

POZZUOLO DEL FRIULI  
UDINE

**IRON GAMES**  
ONE MORE DAMN STEP BEYOND

2

14 GIUGNO

POZZUOLO DEL FRIULI  
UDINE

100  
METRI

ONE HUNDRED DAMN METERS

1

15 GIUGNO

POZZUOLO DEL FRIULI  
UDINE

**NINJA**  
HELL'S RACE GONY  
THE TOUGHEST GRIP CHALLENGE

N  
PRO

2

13 LUGLIO

POZZUOLO DEL FRIULI  
UDINE

**FRESH**  
HELL'S RACE  
*Obstacle Course Race*

-1  
SHORT

1

NUOVO FORMAT

NUOVO REGOLAMENTO

7 SETTEMBRE

MONTE ZONCOLAN  
UDINE

WHEREVER OUT THERE

**DAMN Trail**

18 TRAIL	13/8 TRAIL <sup>2</sup>
13 TRAIL	8 TRAIL
	5 TRAIL

1

25 OTTOBRE

GRADO  
GORIZIA

100  
METRI

ONE HUNDRED DAMN METERS

2

25 OTTOBRE

GRADO  
GORIZIA

**ROOKIES**  
HELL'S RACE KIDS ED. *Obstacle Course Race*

1+  
KIDS

26 OTTOBRE

GRADO  
GORIZIA



HELL'S RACE  
*Obstacle Course Race*

7+ PRO	7+ OPEN
5+ OPEN	3+ OPEN

3

26 OTTOBRE

GRADO  
GORIZIA



HELL'S RACE  
*Obstacle Course Race*

3+  
TEAM

2

NUOVO REGOLAMENTO

CONSULTA LA GUIDA ALLA GARA DI OGNI SINGOLO EVENTO PER TUTTE LE INFO



## IL PROGRAMMA DI DOMENICA 15 GIUGNO 2025

8.30	<b>N</b> PRO		Apertura campo gara
9.00 →	<b>N</b> PRO		Ritiro kit gara Ninja - Hell's Race 60MV
9.00 →	<b>N</b> PRO		Nuove iscrizioni Ninja - Hell's Race 60MV
9.30	<b>N</b> PRO		Brief Ninja - Hell's Race 60MV
10.00	<b>N</b> PRO		Partenza Ninja - Hell's Race 60MV
... →	<b>N</b> PRO		Premiazioni Ninja - Hell's Race 60MV





# COME RAGGIUNGERE IL CAMPO GARA

## OCR ARENA FRIULI VENEZIA GIULIA - POZZUOLO DEL FRIULI - UDINE



### INDIRIZZO

OCR Arena Friuli Venezia Giulia  
Campo Sportivo Comunale  
33050 Pozzuolo del Friuli  
Udine

Uscita autostradale consigliata:  
Casello Palmanova A4  
Casello Udine Sud A23

Guarda la Google Maps



### LEGENDA

MAPPA PAGINA SEGUENTE

- 1 CAMPO GARA
  - store
  - start e finish line
  - ristoro finale
  - stand
- 2 REGISTRATION
- 3 PARCHEGGI GRATUITI NON CUSTODITI
- 4 SPOGLIATOI
- 4 BAGNI
- 4 DOCCE CALDE GRATUITE

HELL'S RACE



Obstacle Course Race

CARPENETO



1

POZZUOLO DEL FRIULI

HELL'S RACE



*Obstacle Course Race*



HELL'S RACE



*Obstacle Course Race*



## KIT GARA

\*COMPRESI NELLA TUA ISCRIZIONE SE COMPLETATA ENTRO IL 1/6/2025

**N**  
**PRO**



MEDAGLIA



SPICCHIO N. 2  
MEDAGLIA 2025



BRACCIALETTA



FELPA  
HELL'S RACE\*



LOTTERIA

\* disponibile in soggetti diversi inseriti random nel kit gara in base alla taglia richiesta

FOTO DELL'EVENTO, SERVIZIO CRONO, SCONTI, GADGETS E ALTRO ANCORA

HELL'S RACE



Obstacle Course Race



# TARIFFE E SCONTISTICHE 2025

PIÙ EVENTI ACQUISTI E PIÙ SCONTO OTTIENI

## PRIMA ACQUISTI E PIÙ RISPARMI E SCONTI AL MOMENTO DELL'ACQUISTO

Da quest'anno non ci saranno **sconti** dedicati se non quelli **applicati in automatico** dalla piattaforma on-line che ti permetterà di acquistare quante gare desideri, tra quelle in programma nel 2025, e assegnarle a chi vuoi tu in un secondo momento. In questo modo potrai facilmente vederti applicato un bello sconto.

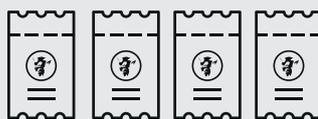
### SCONTO APPLICATO IN BASE AGLI EVENTI PRESENTI NEL CARRELLO AL MOMENTO DELL'ACQUISTO



SCONTO 5%



SCONTO 8%



SCONTO 13%



SCONTO 18%

I prezzi di alcuni eventi **aumentano man mano che vengono acquistati** e non più secondo precisi scaglioni temporali quindi prima acquisti e più risparmi. Per questi eventi sotto è indicato il prezzo di partenza e quello massimo che sarà anche applicato il giorno della gara.

Altri eventi, invece, avranno solo due fasce di prezzo: quello iniziale e quello da 30 giorni prima dell'evento al giorno stesso.

EVENTI CON INCREMENTO  
DEL PREZZO IN BASE  
AL NUMERO DI ACQUISTI

40,00 €

-

80,00 €

N  
PRO

TUTTI I PREZZI SI RIFERISCONO A UNA ISCRIZIONE VALIDA PER UN PARTECIPANTE

ISCRIVITI SUBITO SU [WWW.HELLSRACE.IT](http://WWW.HELLSRACE.IT) PRIMA CHE I PREZZI AUMENTINO

HELL'S RACE



Obstacle Course Race



# ISCRIVERSI IL GIORNO DELLA GARA È POSSIBILE

ARRIVA PREPARATO PER EVITARE CODE O NON CREARLE

## SEGUI QUESTI SEMPLICI PASSI PER VELOCIZZARE LA PROCEDURA DI ISCRIZIONE



Se non sei già iscritto alla piattaforma [my.justrace.it](https://my.justrace.it) **inquadra il Qr-code** e compila tutti i campi: ci vorrà **meno di 1 minuto**.

Questo ti permetterà, il giorno della gara, di poterti iscrivere e completare velocemente la tua iscrizione.



**Compila le form.** Riceverai un'email con il tuo **Personal ID** e il link per completare la tua registrazione scegliendo la password per accedere alla tua area personale su [my.justrace.it](https://my.justrace.it). Per iscriversi il giorno della gara non è necessario completare questo passaggio.



Il giorno dell'evento, nei pressi della Registration, consulta la segnaletica informativa che ti indicherà l'operatore preposto alle **"nuove iscrizioni"**. Mettiti in fila e attendi il tuo turno preparando il tuo Personal ID e/o un documento di identità.



Comunica all'operatore la **gara alla quale desideri iscriverti**. Procedi al pagamento (solo contanti) e ritira il tuo kit gara. Ai nuovi iscritti la medaglia e la maglia finisher non sono assicurate: verranno consegnata secondo disponibilità e senza un preciso ordine.



**Hai tempo fino a mezzanotte del giorno dell'evento** per inserire i dati mancanti, come il nome del Team, nella tua area personale su [my.justrace.it](https://my.justrace.it). Dopo tale termine non si potrà modificare in alcun modo l'evento.

ISCRIZIONI DEL GIORNO: KIT GARA NON ASSICURATO E SECONDO DISPONIBILITÀ.

ISCRIVITI SUBITO. IL GIORNO DELLA GARA I PREZZI SONO I PIÙ CARI.

HELL'S RACE



Obstacle Course Race



# INFORMAZIONI GENERALI SULL'EVENTO

DOMENICA 15 GIUGNO 2025

N  
PRO

**Distanza:** 60 metri

**Numero di blocchi:** 5

**Tempo massimo per concludere i vari blocchi:** vedi regolamento

**Tentativi sugli ostacoli:** 3 per l'intera durata dell'evento

**Regolamento:** nelle prossime pagine di questo documento

**Documenti necessari:** certificato medico agonistico modello B1 che, una volta iscritti all'evento, dovrà essere caricato sulla piattaforma [my.justrace.it](http://my.justrace.it) dove dovrai firmare e accettare la liberatoria

## PREMI E PREMIAZIONI PODIO ASSOLUTO UOMINI E DONNE

- 1 gara omaggio valevole per un evento futuro (codice coupon)
- 1 winner flag o trofeo
- omaggi degli sponsor se presenti

---

CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO

---

HELL'S RACE



*Obstacle Course Race*



# REGOLAMENTO NINJA - HELL'S RACE 60MV

DOMENICA 15 GIUGNO 2025

N  
PRO

## Sintesi del regolamento.

I partecipanti avranno a disposizione 3 braccialetti che equivalgono a 3 possibilità di errore in tutta la durata della sfida. Dopo che tutti gli iscritti avranno provato il primo blocco si aprirà il secondo blocco, per poi passare al terzo, quarto e quinto. Ogni volta che si tocca terra prima del suono della campana verrà tagliato un bracciale. Persi tutti i bracciali non si potrà più competere.

## Regolamento completo.

A ogni partecipante verranno consegnati 3 bracciali che andranno assicurati al polso. Ogni bracciale riporterà il numero gara che coinciderà con il proprio ordine di partenza per tutta la durata dell'evento. In questo modo ogni partecipante, ad ogni blocco, partirà nello stesso ordine.

L'ordine di partenza verrà sorteggiato nei giorni precedenti all'evento. Nel caso di partecipanti iscritti il giorno dell'evento questi verranno aggiunti alla lista. I primi a partire saranno i competitivi uomini e successivamente le competitive donne. Ci saranno due linee di partenza. La propria linea di partenza sarà indicata dal giudice. L'atleta dovrà partire entro 10 secondi dal via.

La Ninja - Hell's Race 60MV presenta un rig (ostacolo in sospensione) della lunghezza di circa 60 metri suddiviso in 5 moduli della lunghezza di circa 12 metri ciascuno.

La gara avrà inizio con l'apertura del primo modulo di 12 metri ("blocco 1") sul quale si sfideranno tutti gli atleti iscritti. Una volta che tutti gli atleti, nell'ordine assegnato, si saranno misurati a singolo tentativo sul "blocco 1" verrà aperto il secondo modulo, anch'esso della lunghezza di circa 12 metri.

A questo punto ogni atleta in gara dovrà affrontare il "blocco 2", composto dai primi due moduli, per un totale di circa 24 metri di lunghezza. Il partecipante dovrà suonare la campana posta alla fine del "blocco 2", senza mai toccare terra entro il tempo limite indicato per ogni singolo blocco.

Il suono della campana decreterà il superamento del "blocco". Se si tocca terra prima del suono della campana l'atleta perderà uno dei bracciali.

HELL'S RACE



Obstacle Course Race



# REGOLAMENTO NINJA - HELL'S RACE 60MV

DOMENICA 15 GIUGNO 2025

N  
PRO

L'atleta perderà un bracciale anche se non riuscirà a suonare la campana entro il tempo massimo previsto per ogni "blocco". In questo caso l'atleta dovrà abbandonare la linea e verrà registrato il tempo e il numero di presa raggiunta.

Una volta persi tutti e 3 i bracciali l'atleta non sarà più in gara. L'atleta, quando sarà il suo turno, dovrà obbligatoriamente partecipare alla gara fino a quando non avrà più bracciali.

Le fasi successive si svolgeranno con le stesse modalità fino a decretare un vincitore assoluto per la categoria uomini e per la categoria donne. La gara terminerà quando tutti i partecipanti si troveranno senza bracciali o quando almeno uno degli atleti avrà suonato la campana posta alla fine del "blocco 5".

Se arrivati al "blocco 5" un'atleta avrà ancora bracciali a disposizione potrà riprovare la linea fino a perdere tutti bracciali a disposizione.

La classifica finale sarà stilata sulla base della presa più lontana afferrata (non toccata) nel minor tempo in qualsiasi fase di gara. Verrà sempre considerato il tentativo migliore ottenuto, indipendentemente se portato a termine con 3, 2 o 1 bracciale.

La gara potrà terminare in qualsiasi "blocco", nel momento in cui tutti i partecipanti avranno usufruito dei 3 penalty a disposizione.

Per atleti a pari merito sul podio si passerà allo spareggio a oltranza per decretare la classifica finale: verranno aperti tutti i "blocchi" e i risultati finali verranno assegnati sempre sulla base della presa più lontana afferrata (non toccata) nel minor tempo e ridistribuiranno le posizioni della classifica generale.

Ad esempio, uno dei due a pari merito del secondo posto assoluto diventerà terzo facendo scalare di una posizione la classifica.

Sul podio assoluto non ci potranno essere a pari merito, situazione prevista per il resto della classifica.

Tempi limite per ogni singolo "blocco" che potranno essere modificati in qualsiasi

HELL'S RACE



Obstacle Course Race



# REGOLAMENTO NINJA - HELL'S RACE 60MV

DOMENICA 15 GIUGNO 2025

N  
PRO

momento dagli organizzatori mantenendo l'equità di gara tra tutti i partecipanti:

	Lunghezza	Tempo limite
Blocco 1	12 metri	2 minuti
Blocco 2	24 metri	2 minuti
Blocco 3	36 metri	5 minuti
Blocco 4	48 metri	7 minuti
Blocco 5	60 metri	9 minuti

L'atleta impegnato in gara potrà chiedere, in qualsiasi momento e più volte, al suo giudice aggiornamenti sul tempo fino a quel momento impiegato.

#### Condotta dell' atleta.

Ogni atleta in gara sarà seguito da un giudice di linea. Ogni decisione del giudice è insindacabile. Saranno presenti giudici a supporto che, se necessario si confronteranno con il giudice di linea.

È responsabilità di ogni singolo atleta leggere il regolamento di cui sopra e informarsi con il responsabile sul regolamento di ogni presa di ogni singolo modulo. Prima di ogni "blocco" verranno comunque presentate le regole di ingaggio.

Un'atleta sarà immediatamente squalificato, ed escluso dalla classifica, per condotta antisportiva nei confronti degli altri partecipanti e dei giudici come, ad esempio, per aver volontariamente ostacolato un altro partecipante impegnato sulla linea vicina.

È espressamente vietato l'utilizzo di magnesite e similari. È consentito invece l'utilizzo di guanti.

HELL'S RACE



Obstacle Course Race



# THE MAGNIFICENT 10

## IL NUOVO CONCETTO DI HELL'S SERIES 2025



L'atleta OCR è un atleta completo che deve allenare al meglio forza e resistenza per affrontare tre aspetti chiave nelle Obstacle Race: corsa, grip e ostacoli.

### THE MAGNIFICENT 10 / 2025

Per il 2025 abbiamo deciso di premiare i primi 10 atleti, uomini e donne, che riusciranno a esprimere al meglio queste caratteristiche.

### LA GLORIA HA UN NUMERO: IL 10

Tre appuntamenti dove conquistare i punti fondamentali per la classifica finale che, il 26 ottobre a Grado, decreterà i 20 super atleti, 10 uomini e 10 donne, del 2025.

**15 GIUGNO**  
POZZUOLO DEL FRIULI



**SKILL**  
**GRIP**

**N**  
PRO

**7 SETTEMBRE**  
MONTE ZONCOLAN



**SKILL**  
**CORSA**

**18**  
TRAIL

**26 OTTOBRE**  
GRADO



**HELL'S RACE**  
*Obstacle Course Race*

**SKILL**  
**OSTACOLI**

**7+**  
PRO



# PREMI, RICONOSCIMENTI E RANKING

## SALIRANNO SUI PODIO DI QUESTO EVENTO

In ogni sezione “Informazioni generali sull’evento” di questo documento sono riportati i premi e le modalità di ogni singolo evento competitivo del podio assoluto e/o age group.

Si ricorda che, in caso di assenza del premiato i premi, gli attestati, le medaglie ed eventuali omaggi potranno essere ritirati da terze persone. Non verranno in alcun caso spediti e/o conservati. Non potranno quindi essere in seguito reclamati.

In caso di riconoscimento di coupon a titolo premiazione questi sono personali e non cedibili e dovranno essere utilizzati per eventi che si terranno nel 2025 e/o 2026.

Il sistema di attribuzioni punteggi per “THE MAGNIFICENT 2025” parte da un valore di 100 punti per ogni gara competitiva (Pro) del circuito verrà attribuito al primo classificato uomo e donna.

Dal secondo piazzamento in poi verrà applicato un punteggio diverso secondo il seguente schema:

<i>Classifica</i>	<i>Punti</i>								
1 <sup>o/a</sup>	100	12 <sup>o/a</sup>	31	23 <sup>o/a</sup>	17	34 <sup>o/a</sup>	6	45 <sup>o/a</sup>	1
2 <sup>o/a</sup>	90	13 <sup>o/a</sup>	29	24 <sup>o/a</sup>	16	35 <sup>o/a</sup>	5	46 <sup>o/a</sup>	1
3 <sup>o/a</sup>	80	14 <sup>o/a</sup>	27	25 <sup>o/a</sup>	15	36 <sup>o/a</sup>	4	47 <sup>o/a</sup>	1
4 <sup>o/a</sup>	70	15 <sup>o/a</sup>	25	26 <sup>o/a</sup>	14	37 <sup>o/a</sup>	3	48 <sup>o/a</sup>	1
5 <sup>o/a</sup>	60	16 <sup>o/a</sup>	24	27 <sup>o/a</sup>	13	38 <sup>o/a</sup>	2	49 <sup>o/a</sup>	0
6 <sup>o/a</sup>	55	17 <sup>o/a</sup>	23	28 <sup>o/a</sup>	12	39 <sup>o/a</sup>	1	50 <sup>o/a</sup>	0
7 <sup>o/a</sup>	50	18 <sup>o/a</sup>	22	29 <sup>o/a</sup>	11	40 <sup>o/a</sup>	1	51 <sup>o/a</sup>	0
8 <sup>o/a</sup>	45	19 <sup>o/a</sup>	21	30 <sup>o/a</sup>	10	41 <sup>o/a</sup>	1	52 <sup>o/a</sup>	0
9 <sup>o/a</sup>	40	20 <sup>o/a</sup>	20	31 <sup>o/a</sup>	9	42 <sup>o/a</sup>	1	53 <sup>o/a</sup>	0
10 <sup>o/a</sup>	35	21 <sup>o/a</sup>	19	32 <sup>o/a</sup>	8	43 <sup>o/a</sup>	1	54 <sup>o/a</sup>	0
11 <sup>o/a</sup>	33	22 <sup>o/a</sup>	18	33 <sup>o/a</sup>	7	44 <sup>o/a</sup>	1	...	0

La classifica finale sarà stilata sommando i punteggi ottenuti in ogni singola gara, aderente a “THE MAGNIFICENT 2025” da ciascun partecipante Pro regolarmente iscritto. In caso di parità la classifica verrà stilata attribuendo la posizione più alta in classifica all’atleta che avrà ottenuto il piazzamento migliore tra i due nell’appuntamento a Grado. “THE MAGNIFICENT 2025” premierà i primi 10 atleti uomini e donne.



# *Vieni a provare gli ostacoli novità 2025!*

Ogni anno la Hell's Race introduce nuovi ostacoli nei suoi eventi. Anche per il 2025 abbiamo in programma diverse novità per rendere le nostre Obstacle Race sempre più originali e sfidanti.

Per il 2025 abbiamo deciso di preallestire i nuovi ostacoli all'interno del nostro campo di allenamento per permettere a chi desidera di venirci a provare prima delle gare.

Per noi sarà un'ottima occasione per testarli al meglio e realizzare i video spiegazione per i Giudici d'Ostacolo gli Hell's Officer e per chi desidera prepararsi a distanza non potendo godere di uno spazio di oltre 6.000 mq interamente dedicato alle OCR come la OCR Arena Friuli Venezia Giulia

## OCR ARENA FRIULI VENEZIA GIULIA

IL PRIMO CAMPO DI ALLENAMENTO PER LE OCR IN REGIONE



SEGUI IL CANALE  
WHATSAPP



SCOPRI  
DOVE SI TROVA



# LOTTERIA

VINCI UNO DEI NOSTRI GADGET



Se nel tuo kit gara trovi una di queste cartoline congratulazioni ti sei aggiudicato un nostro dannatissimo gadget.

Recati allo store per ritirare il tuo premio che può essere richiesto solo il giorno dell'evento e nei colori e taglie disponibili.



## REGOLE E CONDOTTA DELL'ATLETA

Iscrivendosi ai nostri eventi, tramite il sito internet [www.justrace.it](http://www.justrace.it) (spuntando l'apposita e obbligatoria casella di approvazione dalla quale è raggiungibile il seguente documento in formato PDF, senza la quale non è possibile concludere l'iscrizione), direttamente il giorno della gara presso la registration area, tramite persone e attività abilitate, il partecipante sottoscrive e approva in toto il seguente "Regolamento ufficiale 2025". In maniera indiretta, il seguente regolamento, è tacitamente sottoscritto dal partecipante qualora l'iscrizione venga fatta da terze persone che si impegnano a sottoporre le "Regolamento ufficiale 2025" al diretto interessato che prendendo parte all'evento accetta in ogni sua parte.

È responsabilità di ogni atleta conoscere ed apprendere le regole dell'evento e di ogni ostacolo. Se un'atleta partecipante alla gara non ha compreso una regola specifica, spetta all'atleta stesso chiedere subito un chiarimento ai Volontari e/o ai Giudici presenti nei pressi dell'ostacolo, prima di provarne il superamento. Ci potranno essere indicazioni aggiuntive e/o modifiche al regolamento gara o di ingaggio delle singole prove, anche il giorno stesso dell'evento, che saranno comunicate durante il brief pre-gara. All'atleta PRO è richiesta la presenza al brief e non saranno accettate contestazioni di alcuna natura. Informazioni aggiuntive o integrative potranno essere comunicate da parte dei Volontari e/o dei Giudici all'ostacolo: tali comunicazioni dirette andranno a sostituire totalmente o in parte i regolamenti presenti sul sito, su questa guida o comunicate nel corso del brief. È responsabilità dell'atleta restare sul percorso e non deviare il suo tragitto. Ogni atleta che, intenzionalmente o accidentalmente, abbandona il tracciato di gara verrà squalificato, potrà continuare la gara ma sarà fuori dalla classifica generale.

Alcuni o tutti gli ostacoli come tratti di tracciato potranno essere chiusi, modificati o limitati dall'organizzazione in qualsiasi momento e senza preavviso per la sicurezza dell'atleta stesso e del personale e pubblico presente.

Gli atleti possono ricevere assistenza solo dal personale autorizzato o da figure professionali preposte al soccorso. Gli atleti non possono ricevere materiale, informazioni, acqua o cibo sul percorso, a meno che non sia fornito dall'organizzazione. Non ci sono penalità per chi si ferma per consultarsi con il personale medico. Se il personale medico, dopo il suo intervento, valuterà l'impossibilità da parte dell'atleta di proseguire la gara questo verrà squalificato e non inserito in una eventuale classifica. In situazione di emergenza medica o di sicurezza gli atleti dovranno avvisare immediatamente i Volontari, i Giudici o il servizio medico e attendere il loro arrivo.



## REGOLE E CONDOTTA DELL'ATLETA

Ogni atleta dovrà preoccuparsi di fissare il chip di cronometraggio fornito in modo sicuro preservandolo da possibili strappi lungo il percorso. Un atleta che avrà smarrito il chip di cronometraggio non sarà inserito nella classifica e quindi sarà considerato fuori gara.

Provare il percorso e/o gli ostacoli prima della partenza ufficiale dell'evento decreterà la squalifica dell' atleta.

Un atleta può fare reclamo agli organizzatori riguardo a misurazione dei tempi, taglio dei bracciali, risultati, squalifica e simili fino a 30 minuti prima della premiazione ed è responsabilità degli atleti stessi sincerarsi e verificare tali aspetti. Oltre tale termine non sarà possibile in alcun modo rivalersi sull'organizzazione.

Durante la gara potrebbero essere utilizzati sistemi di ripresa video e audio come prova del risultato degli atleti. A questo fine potranno essere utilizzate anche foto e riprese video del personale autorizzato, dei volontari, dei fotografi o degli spettatori e accompagnatori presenti.

I risultati finali delle singole categorie non saranno pubblicati immediatamente. Sarà necessario, infatti, attendere la revisione ufficiale definitiva.

Tutti gli atleti sono obbligati a indossare il numero di gara dalla partenza alla fine della gara o a riportarlo con un pennarello su parti del corpo ben visibile.

Verificare la corrispondenza tra numero di gara assegnato e chip di cronometraggio è responsabilità dell'atleta.

Si richiede agli atleti di indossare la maglia "Finisher" se presente nel kit gara al momento della premiazione.

Qualsiasi somma dovuta agli organizzatori dovrà essere versata dagli atleti prima della partenza della gara, gli atleti che non rispetteranno questa regola verranno squalificati e non potranno partecipare all'evento.

Non sarà possibile prendere parte alla gara senza aver consegnato, certificato medico previsto e in corso di validità e liberatoria entro i termini previsti. Solo gli organizzatori potranno permettere



## REGOLE E CONDOTTA DELL'ATLETA

a un 'atleta di prendere parte all'evento.

Un atleta durante la gara potrà utilizzare unicamente l'attrezzatura che ha portato con sé fin dall'inizio della gara come la camel bag, acqua, integratori, vestiti e cibo.

Non è permesso utilizzare strumenti meccanici (corde, bastoni, ganci, ...) neppure se trovati lungo il per corso come, ad esempio, rami o bastoni. Questa regola non è applicata per gli atleti che necessitano di sedia a rotelle o altre attrezzature senza le quali non sarebbero in grado di completare la gara. È quindi anche vietato posizionare lungo il percorso cibo, abiti, liquidi o altri oggetti pena la squalifica.

Un atleta PRO deve superare l'ostacolo con le sue forze o con la penalità prevista. Nessun partecipante può utilizzare prodotti come colle, resine, magnesite o similari che possono agevolare un'atleta rispetto ad altri ed essere rilasciati sulla struttura stessa o parti di essa. È consentito l'utilizzo di guanti o bendaggi a protezione di ferite ed escorreezioni.

A tutti gli atleti PRO e Open è richiesta una condotta leale e sportiva. Qualsiasi condotta antisportiva, segnalata dai Volontari, dai Giudici riscontrata dagli stessi Organizzatori, comporterà la squalifica immediata, nei casi più gravi l'esclusione per un tempo determinato o indeterminato da uno o più eventi.

L'atleta dovrà rivolgersi ai volontari e/o giudici ostacoli in modo pacato e civile e dovrà accettare in modo insindacabile il loro giudizio .

Agli atleti più lenti è chiesto di cedere il passo agli atleti più veloci di qualsiasi categoria siano proprio per i principi di sportività sopra descritti.

È anche motivo di squalifica sporcare il percorso di gara non solo con bottigliette, bustine, fazzoletti ed altra sporcizia o propri capi di abbigliamento.

Quanto non espressamente indicato in questo documento può essere integrato da ulteriori documenti sottoscritti dal partecipante come, ad esempio, la "Liberatoria Gara".

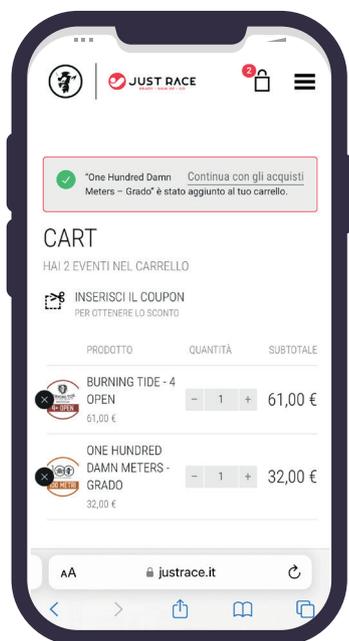
# ISCRIVERSI E ASSEGNARE UN EVENTO

La piattaforma Just Race ti permette di acquistare uno o più eventi, anche di categorie, distanti e organizzatori diversi, in un unico ordine e di decidere, in un secondo momento, se assegnarli a te stesso o ad altre persone.

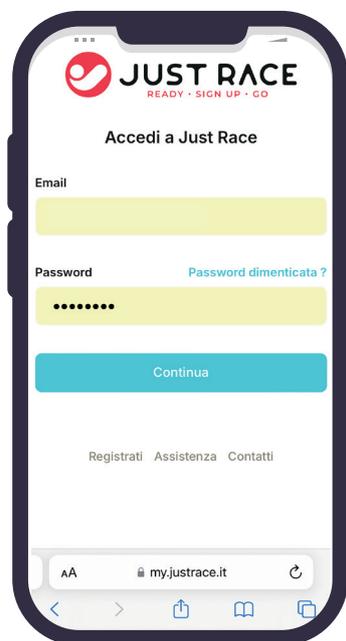
La **FUNZIONE ASSEGNA UN EVENTO** di my.justrace.it, infatti, ti permette di cedere un evento da te acquistato a una terza persona inserendo semplicemente la sua email. L'assegnatario riceverà una email di notifica con tutte le informazioni necessarie.

In fase di assegnazione potrai scegliere tra le modalità regalo di compleanno, regalo di Natale, regalo per altre occasioni speciali con la possibilità di inserire una dedica speciale oppure standard.

## LA PROCEDURA PASSO PASSO



Dal sito [www.justrace.it](http://www.justrace.it) seleziona gli eventi che vuoi acquistare e completa l'ordine.



Accedi con le tue credenziali alla tua area personale sulla piattaforma [my.justrace.it](http://my.justrace.it)

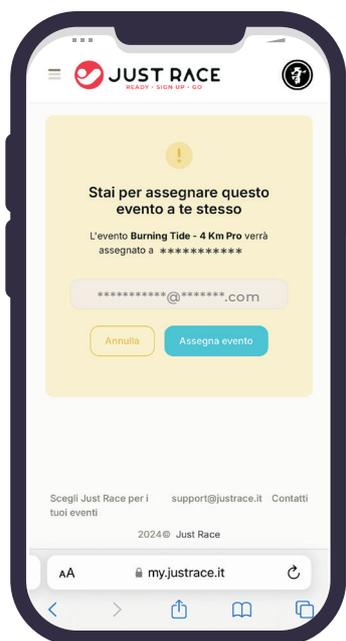


Ogni evento acquistato sarà visibile con l'etichetta "Da assegnare". Potrai decidere di assegnarlo a testo cliccando sul pulsante indicato.

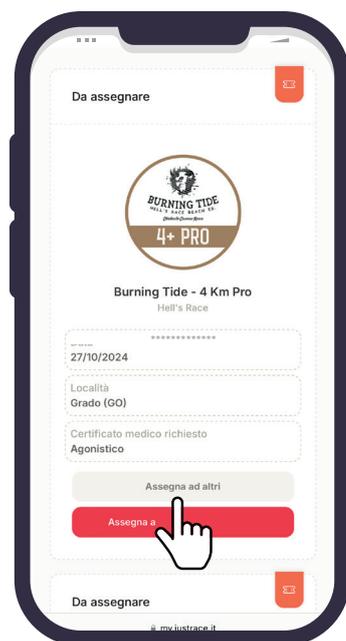
# ISCRIVERSI E ASSEGNARE UN EVENTO



In questo caso ti verrà richiesto solo di confermare la tua volontà di assegnarti questo evento.



Prima di confermare verifica i dati riportati: nome dell'evento, Personal ID ed email.



Oppure di assegnarlo a chi desideri. In questo caso clicca sul pulsante "Assegna ad altri".



Potrai scegliere "Assegnazione standard".



O le assegnazione regalo



che potrai personalizzare con una dedica testuale.

# ISCRIVERSI E ASSEGNARE UN EVENTO



Inserisci l'email del destinatario della tua assegnazione (verifica attentamente la correttezza dell'indirizzo email).



Conferma cliccando sul pulsante "Assegna evento".