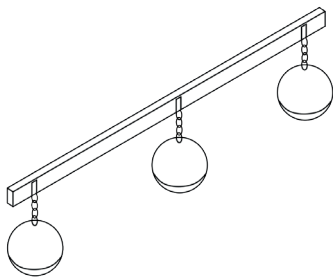




**BARBELL**



# BARBELL

FORZA

## OSTACOLO A TENTATIVI ILLIMITATI

L'atleta, competitivo e non competitivo, può provare l'ostacolo più e più volte. **Non c'è alcun limite sul numero di tentativi a disposizione.**

## PENALITÀ

- *Competitivi*: in caso di mancato superamento l'atleta perderà **tutti i bracciali** che ha, in quel momento, al polso; potrà proseguire la gara ma risulterà "NC - non classificato".
- *Non competitivi*: in caso di mancato superamento l'atleta perderà **un bracciale\***.

\*Per ogni bracciale perso (fino a un massimo di due) l'atleta dovrà compiere un "penalty loop" prima della finish-line.



## DESCRIZIONE DELL'OSTACOLO

L'atleta dovrà, utilizzando la corda o apposita presa alternativa, trascinare l'atlas fino alla linea di riferimento segnalata per poi riportarlo nella posizione di partenza oppure seguire il percorso ad anello segnalato. Ci potranno essere atlas di perso diverso: nera per gli uomini e rossa per le donne. L'atleta, in qualsiasi momento, potrà fermarsi per riposare per poi ripartire dal medesimo punto in cui si era fermato. Non potrà mai, in alcun modo toccare l'atlas che va trascinata e non sollevata.

## COSA NON VA FATTO

- Trasportare l'atlas sollevandola da terra.
- Effettuare il percorso senza il peso.
- Abbandonare l'atlas lungo il tragitto.
- Non concludere il tragitto.
- Gli uomini utilizzare l'atlas riservata alle donne.
- Toccare l'atlas anche se bloccata in qualche asperità del terreno.

