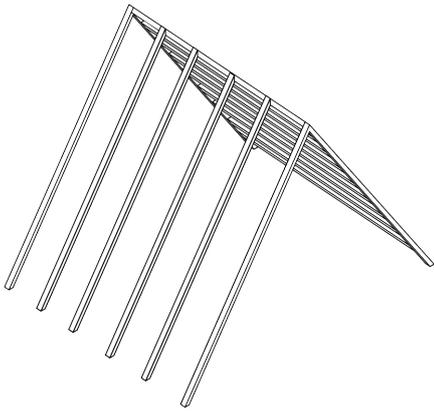




HELL FRAME MINI



HELL FRAME MINI

SCAVALCAMENTI

OSTACOLO A TENTATIVI ILLIMITATI

L'atleta, competitivo e non competitivo, può provare l'ostacolo più e più volte. **Non c'è alcun limite sul numero di tentativi a disposizione.** L'atleta, dopo il primo tentativo, deve favorire chi affronta per la prima volta l'ostacolo.

PENALITÀ

- *Competitivi:* in caso di mancato superamento l'atleta perderà **tutti i bracciali** che ha, in quel momento, al polso; potrà proseguire la gara ma risulterà "NC - non classificato".
- *Non competitivi:* in caso di mancato superamento l'atleta perderà **un bracciale***.

*Per ogni bracciale perso (fino a un massimo di due) l'atleta dovrà compiere un "penalty loop" prima della finish-line.

DESCRIZIONE DELL'OSTACOLO

L'ostacolo è una scala aperta. L'atleta dovrà salire dal lato dove è presente una rete per agevolare la salita e scendere da quello opposto sfruttando unicamente i tubi inclinati. La prova è superata una volta che entrambi i piedi avranno toccato terra oltre la linea di demarcazione posizionata sul terreno.

COSA NON VA FATTO

- Passare da un lato all'altro della struttura prima di averne superata l'estremità superiore.
- Saltare giù dall'ostacolo.
- Toccare terra prima della linea di demarcazione posizionata a terra.



OCR SQUAD
FRIULI VENEZIA GIULIA

