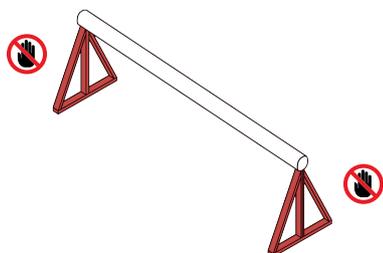
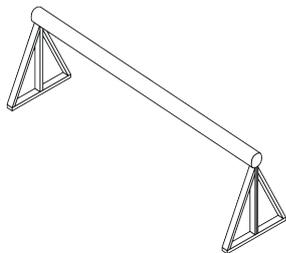




IRISH BEAM



Parti dell'ostacolo che non si possono toccare

IRISH BEAM

SCAVALCAMENTI

OSTACOLO A TENTATIVI ILLIMITATI

L'atleta, competitivo e non competitivo, può provare l'ostacolo più e più volte. **Non c'è alcun limite sul numero di tentativi a disposizione.** L'atleta, dopo il primo tentativo, deve favorire chi affronta per la prima volta l'ostacolo.

PENALITÀ

- *Competitivi:* in caso di mancato superamento l'atleta perderà **un bracciale***.

- *Non competitivi:* in caso di mancato superamento l'atleta perderà **un bracciale***.

*Per ogni bracciale perso (fino a un massimo di due) l'atleta dovrà compiere un "penalty loop" prima della finish-line.

DESCRIZIONE DELL'OSTACOLO

L'ostacolo è una sequenza di pali orizzontali posti ad una altezza che può variare da 160 cm a 200 cm circa.

Può essere presente o meno una corda per aiutare l'atleta nel superamento dell'ostacolo.

COME VA AFFRONTATO L'OSTACOLO

L'ostacolo va superato scavalcando tutti i pali. Lo scavalcamento può essere fatto anche in direzione opposta a quella di arrivo dell'atleta.

COSA NON VA FATTO

- Aiutarsi sfruttando i supporti della struttura.



OCR SQUAD
FRIULI VENEZIA GIULIA

