



THE GREAT WALL



THE GREAT WALL

SCAVALCAMENTI

OSTACOLO A TENTATIVI ILLIMITATI

L'atleta, competitivo e non competitivo, può provare l'ostacolo più e più volte. **Non c'è alcun limite sul numero di tentativi a disposizione.** L'atleta, dopo il primo tentativo, deve favorire chi affronta per la prima volta l'ostacolo.

PENALITÀ

- *Competitivi*: in caso di mancato superamento l'atleta perderà **un bracciale***.
- *Non competitivi*: in caso di mancato superamento l'atleta perderà **un bracciale***.

*Per ogni bracciale perso (fino a un massimo di due) l'atleta dovrà compiere un "penalty loop" prima della finish-line.

DESCRIZIONE DELL'OSTACOLO

Trattasi di una pedana ricurva di circa 300 cm di raggio.

COME VA AFFRONTATO L'OSTACOLO

L'atleta dovrà correre lungo la rampa ricurva e una volta raggiunta la sommità scendere dal lato opposto della struttura. Alla fine della rampa è posizionato un tubo tondo per agevolare la presa. Possono essere presenti o meno delle corde per facilitare la salita della rampa. Queste, a seconda del regolamento applicato all'evento, possono essere utilizzate da tutti, solo dalle donne o solo dai partecipanti non competitivi.

COSA NON VA FATTO

- Aiutarsi sfruttando i supporti laterali della struttura.
- Utilizzare le corde se non previste per la tua categoria (fare riferimento al brief atleti e alle comunicazioni ufficiali dell'evento).



OCR SQUAD
FRIULI VENEZIA GIULIA

