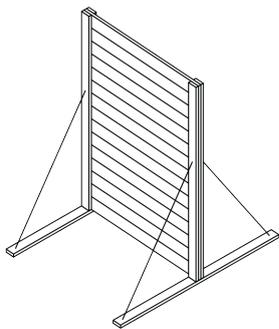




WALL 150

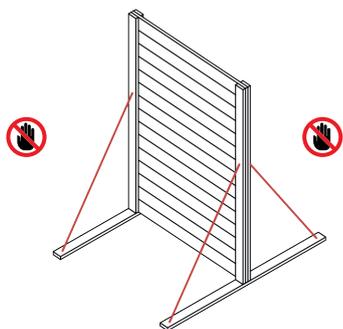


WALL 150

SCAVALCAMENTI

OSTACOLO A TENTATIVI ILLIMITATI

L'atleta, competitivo e non competitivo, può provare l'ostacolo più e più volte. **Non c'è alcun limite sul numero di tentativi a disposizione.** L'atleta, dopo il primo tentativo, deve favorire chi affronta per la prima volta l'ostacolo.



Parti dell'ostacolo che non si possono toccare

PENALITÀ

- *Competitivi:* in caso di mancato superamento l'atleta perderà **un bracciale***.
- *Non competitivi:* in caso di mancato superamento l'atleta perderà **un bracciale***.

*Per ogni bracciale perso (fino a un massimo di due) l'atleta dovrà compiere un "penalty loop" prima della finish-line.

DESCRIZIONE DELL'OSTACOLO

Trattasi di un muro alto circa 150 cm.

COME VA AFFRONTATO L'OSTACOLO

L'atleta dovrà oltrepassare il muro senza avvalersi di alcun aiuto.

COSA NON VA FATTO

- Aiutarsi sfruttando i supporti laterali della struttura.



OCR SQUAD
FRIULI VENEZIA GIULIA

